



Earth- and Waterdance

Contact Improvisation im Wasser (und im Studio)
erstmalig in / bei Wien (Vienna), 7. - 9. November 2014
mit Manuela Blanchard Russi (Schweiz)

Bei der «Contact Improvisation im Wasser» spielen die TänzerInnen damit, sich gegenseitig in Spiral- und Wellenbewegungen zu führen, die aus dem Zusammenspiel ihrer Bewegungen entstehen. Dabei folgen sie ihren Empfindungen und ihrer Intuition und schaffen so einen «Tanz des Augenblicks».

Das Wasser präsentiert sich als vollwertiger Partner, indem es der Bewegung Widerstand bietet und eine eigene Dynamik besitzt. Seine umhüllende Wärme (34°C) erlaubt, loszulassen und sich den Wellen der bewegten Körper hinzugeben. Zudem ermöglicht «Contact Improvisation im Wasser», auf der Suche nach Subtilität und Hinhören eine organische und fließende Bewegungssprache zu erleben.

Der Wechsel ins Studio ermöglicht, das Gefühl für den Bewegungsfluss und die mühelose und bewegliche Art der Unterstützung in unsere Tänze auf festem Boden zu übertragen. Keiner steuert den Tanz wirklich, dafür engagieren sich beide PartnerInnen intensiv in einer non-verbalen Kommunikation, die das gemeinsame Dritte entstehen lässt und uns durch den Raum und ins Unbekannte führt. Contact Improvisation im Studio hilft zu erden, uns der Schwerkraft hinzugeben und der Unterstützung der PartnerInnen zu vertrauen.

Manuela Blanchard Russi unterrichtet seit 10 Jahren Tanzimprovisation (Contact Improvisation, Neuer Tanz, Tanz im Wasser & in der Natur) in der Schweiz und im Ausland und bietet Körperarbeit im Wasser und in der Praxis an (WasserShiatsu®, WasserTanzen® und Esalen Massage® Praktikerin). Ihre Begeisterung für organische ausdrucksvolle Bewegungsqualitäten führte sie zu Butoh, zeitgenössischem Tanz, und Body Mind Centering. Zudem beeinflussen «Gaga», Yoga und «Acroyoga» ihr Bewegungsmaterial. Vom Synchronschwimmen bis zu «Healing Dance» hat sich ihre Faszination fürs Wasser bereits früh und vielfältig ausgedrückt. Mit «Contact Improvisation im Wasser» hat sie ihre eigene aquatische Bewegungssprache entwickelt, mit der sie immer wieder die unterschiedlichsten Menschen zu begeistern vermag. Ihr Unterricht unterstützt, dass sich jede/r mit dem verbinden kann, das sie/ihn in die Lebendigkeit, Authentizität, Präsenz und Offenheit führt.

Earth- and Waterdance - Contact Improvisation im Wasser

Contact improvisation in Water is a partner dance form emerging from sharing physical contact in a playful cooperative way. The movers let the physical forces such as friction, buoyancy or inertia lead them into the unknown. As no one decides where to go, they engage deeply in a non verbal communication, where they listen to which dance wants to grow at the present moment.

In this workshop you can discover the magic of improvisation in a liquid element. The **warm water** (about 35°C) invites you to let go and to experiment an organic and fluid way of moving. You learn how to play with its resistance and dynamic, how to transition between following the waves and making soft and clear propositions. You will go into **aquatic and interactive explorations**, based on listening and perception and learn to compose with the unexpected. Our body becomes a fluid moving support, inviting our partner(s) to ride on waves created by the common momentum.

You will dance following several improvisation principles and learn ways to offer a good and safe support in movement. **On land** you also learn how to let yourself fall into motion and how to stay in graceful flow. There will be lots of space for duets and group dance, in music or in silence.

Manuela Blanchard (Switzerland) has taught contact improvisation and new dance for the past 10 years after having trained intensively and performed in synchronised swimming, dance, physical theatre and clown and for the past 25 years. Discovering improvised dance touched a very profound core in her, and led her to meet great teachers and to continue to explore the form with others. Manuela is also a water body therapist, certified in Watsu® und Water-Dance®. Her love for contact improvisation and aquatic bodywork has brought her to develop "Contact Dance in Water" in 2007, as an integration of her different passions. She is been teaching CI in water, in nature and on the dance floor in many different countries.

Orte / Place: Asiaterme Linsberg bei Wien und Tanzstudio in Wien / *pool and dance studio around/ in Vienna. Sleeping possibility in the studio (please ask us)*

Preis / Price: 130€ (mit Anzahlung von / *with prepayment of 65€ → 25.Okt.*), dann/then 150€. Zuzüglich ca. 32€ Badeeintritte (für Sa. und So.) / *+pool entry 32€*

Zeit / Time : 7.-9. November 2014, ab/from Freitag/ *Friday 19:00 – Sonntag / Sunday ca. 17:00 (ca. ½ Zeit im Wasser/ about ½ time in water)*

Anmeldung und Workshopsleitung/ Registration and teaching: manou.blanchard@bluewin.ch/ ++41-79 641 91 19 (SMS)

Assistenz und Organisation vor Ort / Assisting and organizing in Vienna: Sabine Sonnenschein, Wien : son2nens@gmail.com, ++43 -650 319 72 37

Web (D/E/F/I): www.earthandwaterdance.com > Tanz im Wasser > Contact improvisation in water > Danse dans l'eau > Contatto improvvisazione in acqua